

Zaproszenie na coaching rodzicielski

W ramach wsparcia oferowanego przez szkołę dla rodziców/opiekunów, zapraszam do skorzystania z coachingu rodzicielskiego.

Jeżeli stawiacie Państwo przed sobą następujące pytania:

- Jak reagować w różnych sytuacjach wychowawczych?
- Jak skutecznie komunikować się z dzieckiem?
- Jak wspierać je w pokonywaniu trudności?
- Co robić, by skutecznie motywować, wspierać rozwój i ... nie przesadzić?
- W jaki sposób działać, by model wychowawczy prezentowany przez rodziców/opiekunów w domu był spójny i służył wychowaniu dziecka?
- W jaki sposób egzekwować realizację zadań?
- Jak być asertywnym i mądrze uczyć asertywności swoje dziecko?
- Jak wprowadzać normy i zasady, czyli jak skutecznie obdarzać odpowiedzialnością?
- W jaki sposób ujednoczyć, ulepszyć, ubądz zmienić dotychczasowe strategii wychowawcze?
- W jaki sposób zmienić komunikację pomiędzy rodzicami/opiekunami a dzieckiem?

lub jeżeli chcecie Państwo poruszyć inny temat, który spędza Wam sen z powiek.

Spotkania coachingu rodzicielskiego są formą wsparcia dla rodziców/ opiekunów **zdecydowanych na podjęcie działania**. W czasie coachingu nie doradzam i nie wskazuję gotowych rozwiązań. Spotkania polegają na wspólnym zastanowieniu się jak wygląda obecna sytuacja, a gdzie rodzic/opiekun w procesie coachingu chce dojść, jaką zmianę chce osiągnąć. Jako coach, wspieram Państwa w tworzeniu wizji tego, co chcecie osiągnąć. Zastanawiamy się następnie nad tym, co już Państwo macie, a czego jeszcze potrzebujecie, by zrealizować swoje zamierzenia. Uzyskujecie Państwo wsparcie w tworzeniu planu działania i określaniu kolejnych kroków, które wdrożycie. Zastanawiacie się nad wpływem tej zmiany na Państwa życie. Podejmujecie decyzję, czy ją wdrożycie.

W trakcie pracy coachingowej pracujemy nad wyborem najkorzystniejszych dla Was opcji działania, pracujemy również nad Państwa przekonaniem, tak by wspierały tę zmianę. Rozwiązania wybrane i wypracowane przez Państwa podczas coachingu rodzicielskiego będą zgodne z Państwa wartościami i jeżeli je zastosujecie będą „działać” w Waszym domu.

Czas trwania jednego spotkania to ok. 60 minut. Zazwyczaj jest to kilka spotkań, w uzgodnionych z zainteresowanymi rodzicami/opiekunami terminach.

O zapisie decyduje kolejność zgłoszeń.

Jeżeli macie Państwo pytania, dotyczące coachingu rodzicielskiego, zapraszam do kontaktu, również w celu omówienia wszelkich wątpliwości.

Małgorzata Marszałek

pedagog szkolny, coach (22) 774 56 36 w. 125

w trakcie praktyki coachingowej, mającej na celu uzyskanie akredytacji ACC ICF

Kwalifikacje:

Pedagogika, socjoterapia Uniwersytet Warszawski

Dyplomowany coach Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie

MERITUM CERTIFIED COACH Szkoła Coachów Meritum nr certyfikatu MC-ACSTH-232