

Jak chwalić dziecko?

Drogi Rodzicu, dobra pochwała, wypowiedziana w odpowiednim momencie i w adekwatny sposób, potrafi zmotywować dziecko lepiej niż niejedna nagroda. Jak to robić poprawnie?

Podstawowe elementy pochwały:

- opis tego, co widzisz/słyszysz
- uczucie, które to w Tobie wywołuje
- podsumowanie, czyli nazwanie cechy, którą wykazało się dziecko lub krótki wniosek.

np. Posprzątałeś po śniadaniu. (opis) Cieszę się. (uczucie) Rób tak dalej. (podsumowanie)

Wróciłaś o wyznaczonej porze. (opis) Podoba mi się to. (uczucie) Jesteś punktualna. (podsumowanie)

Jak udzielać pochwał?

- chwalić natychmiast po wykonaniu zadania, ćwiczenia itp.
- jeśli mamy do czynienia z dzieckiem z trudnościami należy zauważyć każdy pozytywny element czy najmniejszy postęp takiego dziecka
- pochwała ma być pozytywna tzn. nie powinna zawierać słowa "nie", np. "Przyszedłeś punktualnie." zamiast "Nie spóźniłeś się."
- nie wolno stosować ukrytej krytyki, polegającej na dodaniu "ale" np. "Wyrecytowałeś wiersz." zamiast "Wyrecytowałeś wiersz, ale źle intonowałeś."

Podstawowe cechy pochwały:

- szczerą (ma wyrażać to, co się czuje, w sposób zgodny z rzeczywistością)
- konkretną (ma wskazać, co dziecko zrobiło dobrze)
- proporcjonalną (adekwatną do osiągnięcia dziecka)
- pozytywną (bez "nie" i "ale").

Powodzenia!