

# MOJE TALENTY I MOCNE STRONY

Każdy człowiek posiada talent i mocne strony. Niektórzy z nas potrafią głośno mówić o swoich pasjach i związanych z nimi sukcesach a inni milczą, jak zakłęci... Warto umieć mówić o swoich atutach. Jako rodzice i pierwszy wzór do naśladowania, powinniśmy uczyć nasze dzieci, jak mają to robić. Chociaż czasami może to być dla nas trudne, z różnych powodów, musimy mobilizować dzieci do odkrywania ich talentów.

Aby osiągnąć zamierzony cel potrzebne jest wsparcie innych osób, przychylnych okoliczności i motywacji wewnętrznej (determinacji do działania). Kiedy człowiek robi, to co lubi, co jest dla niego ważne, dodaje energii do działania – uaktywnienia motywacji wewnętrznej. Poczucie sukcesu, radość z podjętego działania i odbiór społeczny są źródłem wysokiej i realistycznej samooceny oraz budują poczucie własnej wartości.

TALENT to powtarzający się wzorzec myślenia, odczuwania i zachowania, który znajduje praktyczne zastosowania. To Twój naturalny POTENCJAŁ, Twoje naturalne PREDYSPOZYCJE.

Każdy z nas ma pięć dominujących talentów, które zasadniczo nie zmieniają się przez całe życie. Ale to czy chcesz z nich uczynić swoje SILNE STRONY -Twoje OBSZARY MISTRZOSTWA OSOBISTEGO, zależy tylko od Ciebie.

Ćwiczenie:

Usiądź wygodnie, odłóż wszystkie przedmioty nie potrzebne do wykonania zadania na bok, tak aby Cię nie rozpraszały. Potrzebne materiały do pracy, to kartka papieru i kredki, mazaki itp. Przypomnij sobie sytuację, w której coś Ci się udało – to może być sukces, ważna decyzja. Możesz to zapisać. Zastanów się, co pomogło Ci (inni ludzie, sytuacja, umiejętności). Teraz spróbuj zastanowić się, co jest Twoją mocną stroną. Następnie odrysuj na kartce papieru swoją dłoń i wpisz na niej (na palcach) 5 własnych mocnych stron. Jeśli sprawi ci to trudność, poniżej umieszczam pomoc 😊

## CZTERY DOMENY TRZYDZIESTU CZTERECH TALENTÓW WG GALLUPA

