

POZYTYWNA KOMUNIKACJA – JAK UNIKAĆ SŁOWA „NIE”

Dlaczego używamy słowa „nie”?

- * żeby uchronić przed niebezpieczeństwem
- * przeszkadza nam zachowanie dziecka
- * tzw. potrzeba chwili, np. właśnie musimy zrobić coś innego

Konsekwencje ciągłego używania „nie”

- * dziecko czuje brak zaufania i wiary w Nie
- * ma zahamowany rozwój bo nie poznaje otoczenia
- * nie wie co potrafi, bo nie próbowało
- * samo w sobie nie wierzy



- * nieśmiałość
- * wycofanie
- * łatwe uleganie osobom, które manipulują komplementami
- * nerwice
- * depresja

Co mówić i robić w zamian?

- * tłumacz następstwa zachowania dziecku
- * proponuj inne rozwiązania
- * zawieraj umowy
- * używaj komunikacji pozytywnej
 - nie dotykaj → proszę zostaw to
 - nie możesz → to jest moje, weź swoją zabawkę
 - nie podchodź → zostań tam, gdzie jesteś

