

Paula Włodarczyk

Temat zajęć : Jak rozpocząć rozmowę?

Rozmowę można rozpocząć na kilka sposobów.

Najczęściej stosowane to:

- Stwierdzenia o coś, co ta osoba już posiada. (np. Masz super piórnik. Fajną masz koszulkę.)
- Pytania ogólne (np. Co lubisz robić po szkole? Lubisz grać w gry?)
- Pytania o dzień wcześniejszy, weekend. (np. Co robiłeś wczoraj po szkole?)
- Pytania o coś, co wiemy o tej osobie. (np. Udało Ci się już przejść kolejny poziom w grze? Udało Ci się ułożyć puzzle? Grałeś wczoraj w piłkę?)
- Pytania o coś, co was łączy (np. Czy ty też się stresujesz sprawdzianem? Czy ty też miałeś problem z rozwiązaniem zadania? Czy dla Ciebie też było fajne wykonywanie plakatu?)
- Pochwalenie kogoś za coś. Skomentowanie tego co zrobił. (np. Super rysunek! Świetnie o tym napisałeś.)

Ćwiczenie 1

Wpisz propozycje pytań do swojego przyjaciela zgodnie z kategoriami, które zostały wyżej omówione. W niektórych sytuacjach możesz odwołać się do wydarzeń, które miały już miejsce, a które pamiętasz (np. skomentuj co ta osoba zrobiła)

Wpisz propozycje pytań	
Zapytaj o coś, co ta osoba już posiada.	

Zadaj pytanie ogólne.	
Zapytaj o dzień wcześniejszy, weekend	
Zapytaj o coś, co wiesz.	
Zapytaj o coś, co was łączy	
Skomentuj to, co zrobiła ta osoba	
Ułóż swoje własne pytania	

Ćwiczenie 2

A teraz wykonaj to ćwiczenie, kierując pytania do innego kolegi/ koleżanki w klasie.

Wpisz propozycje pytań	
Zapytaj o coś, co ta osoba już posiada.	
Zadaj pytanie ogólne.	
Zapytaj o dzień wcześniejszy, weekend	
Zapytaj o coś, co wiesz.	
Zapytaj o coś, co was łączy	
Skomentuj to, co zrobiła ta osoba	

Ułóż swoje własne pytania	

Jak rozpocząć rozmowę – kroki

1. Zastanów się, czy to odpowiedni moment na rozpoczęcie rozmowy. Oceń sytuację.

Jeśli np. ktoś rozmawia z kimś innym, jest lekcja to poczekaj. 😊 Kiedy już zdecydujesz, że jest to odpowiedni moment, przejdź do kroku numer 2.

2. Podejdź

3. Nawiąż kontakt wzrokowy

4. Zaczynij rozmowę.

Możesz skorzystać z pytań, które były na samym początku.

5. Pamiętaj, aby słuchać drugiej osoby. Nie przerywać jej.

6. Odpowiadaj na zadawane przez nią pytania.