

BEZPIECZNA SZKOŁA

To nasza odpowiedzialność



CO POWINNO CIĘ ZANIEPOKOIĆ?

Sygnaly, których nie wolno ignorować



GROŻBY I STRASZENIE

Ktoś mówi, że zrobi komuś krzywdę albo pisze niepokojące wiadomości.



AGRESYWNE ZACHOWANIE

Popychanie, bójka, krzyk, niszczenie rzeczy lub wyraźna utrata kontroli nad emocjami.



PODEJRZANY PRZEDMIOT

Plecak, paczka lub przedmiot pozostawiony bez opieki w nietypowym miejscu.



NIEPOKOJĄCA OSOBA

Obca osoba na terenie szkoły lub ktoś zachowujący się w sposób dziwny i budzący lęk.



NIEPOKOJĄCE WIADOMOŚCI W SIECI

Posty, komentarze lub wiadomości sugerujące zagrożenie, przemoc albo plan zrobienia komuś krzywdy.



SYTUACJA, KTÓRA WYDAJE CI SIĘ NIEBEZPIECZNA

Nawet jeśli nie masz pewności — nie ignoruj jej. Lepiej zgłosić za dużo niż za mało.



WIDZISZ COŚ NIEPOKOJĄCEGO?
ZGŁOŚ TO NAUCZYCIELOWI, WYCHOWAWCY, PEDAGOGOWI
LUB INNEMU PRACOWNIKOWI SZKOŁY.

WIDZISZ ZAGROŻENIE? REAGUJ!

Co zrobić krok po kroku

1.

ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO



Nie zbliżaj się do zagrożenia.
Odsuń się w bezpieczne
miejsce.

3.

POWIEDZ KONKRETNIE



Powiedz, co się dzieje,
gdzie to się dzieje i czy
ktoś potrzebuje pomocy.

2.

POWIADOM DOROSŁEGO



Zgłoś sytuację
nauczycielowi,
wychowawcy lub innemu
pracownikowi szkoły.

4.

W NAGŁYM ZAGROŻENIU – 112



Gdy życie lub zdrowie
jest bezpośrednio
zagrożone, zadzwoń
pod numer alarmowy.



ZGŁASZANIE ZAGROŻENIA TO ODPOWIEDZIALNOŚĆ, NIE DONOSZENIE.

KTOŚ GROZI LUB ZACHOWUJE SIĘ AGRESYWNIE

Jak reagować bezpiecznie



NIE WDAWAJ SIĘ W KŁÓTNIE

Nie odpowiadaj agresją
na agresję.



ODSUŃ SIĘ I CHROŃ INNYCH

Zwiększ dystans
i odejdź z miejsca
zagrożenia.



NATYCHMIAST WEZWIJ DOROSŁEGO

Powiadom nauczyciela,
wychowawcę lub innego
pracownika szkoły.



ZAPAMIĘTAJ WAŻNE SZCZEGÓŁY

Kto? Gdzie?
Co się dzieje?



TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST NAJWAŻNIEJSZE.

PODEJRZANY PRZEDMIOT

Nie dotykaj – zgłoś – odejdź



NIE DOTYKAJ

Nie otwieraj, nie przesuwaj i nie sprawdzaj przedmiotu.



ODSUŃ SIĘ

Zachowaj bezpieczną odległość i ostrzeż innych.



POWIADOM DOROSŁEGO

Zgłoś przedmiot nauczycielowi lub innemu pracownikowi szkoły.



NIE WRACAJ PO RZECZY

Czekaj na dalsze polecenia dorosłych.



**PLECAK, TORBĘ LUB PACZKĘ POZOSTAWIONĄ
BEZ OPIEKI ZAWSZE ZGŁOŚ DOROSŁEMU.**

NIEBEZPIECZNA OSOBA W SZKOLE

Chroń siebie i szybko przekazaj informację



ZACHOWAJ SPOKÓJ

Nie zbliżaj się i nie zatrzymuj, by obserwować sytuację.



NIE NAGRYWAJ, NIE WRACAJ PO RZECZY

Najważniejsze jest bezpieczeństwo, nie ciekawość.



ODDAL SIĘ DO BEZPIECZNEGO MIEJSCA

Idź do nauczyciela, sekretariatu lub innego pracownika szkoły.



ZAWIADOM DOROSŁEGO LUB 112

Jeśli zagrożenie jest bezpośrednie, przekaz krótką i konkretną informację.



NAJWAŻNIEJSZE JEST ODDALENIE SIĘ I SZYBKIE ZGŁOSZENIE SYTUACJI.

ALARM W SZKOLE



Słuchaj komunikatu i postępuj zgodnie z procedurą



PRZERWIJ TO, CO ROBISZ

Skup się na poleceniach nauczyciela i komunikacie.



SŁUCHAJ UWAŻNIE

To rodzaj alarmu decyduje o dalszym działaniu.



NIE BIEGNIJ I NIE PRZEPYCHAJ SIĘ

Spokój pomaga działać bezpiecznie.



POSTĘPUJ ZGODNIE Z PROCEDURĄ SZKOŁY

Czasem będzie to ewakuacja, a czasem pozostanie w bezpiecznym miejscu.



RODZAJ ALARMU DECYDUJE O SPOSOBIE DZIAŁANIA.

EWAKUACJA

Jak bezpiecznie opuścić budynek



USTAW SIĘ Z KLASĄ

Trzymaj się grupy i nauczyciela.



ZOSTAW ZBĘDNE RZECZY

Nie wracaj po plecak ani inne przedmioty.



IDŹ WYZNACZONĄ DROGĄ

Poruszaj się spokojnie i bez przepychania.



CZEKAJ NA SPRAWDZENIE OBECNOŚCI

Po wyjściu pozostań w wyznaczonym miejscu.

BEZPIECZNI
RAZEM ♥

WYJŚCIE
EWAKUACYJNE



SPOKÓJ I WSPÓŁPRACA POMAGAJĄ WSZYSTKIM.

SCHRONIENIE I UKRYCIE

Gdy nie można bezpiecznie się ewakuować



POZOSTAŃ Z NAUCZYCIELEM

Trzymaj się grupy i wykonuj polecenia dorosłych.



ODSUŃ SIĘ OD OKIEN I DRZWI

Wybierz miejsce osłonięte i jak najmniej widoczne.



WYCISZ TELEFON I ZACHOWAJ CISZĘ

Nie zdradzaj swojego miejsca.



CZEKAJ NA DALSZE POLECENIA

Nie wychodź, dopóki nie będzie bezpiecznie.



UKRYCIE CHRONI, GDY WYJŚCIE NIE JEST BEZPIECZNE.

NIE NAGRYWAJ – REAGUJ

Gdy dzieje się coś niebezpiecznego



NIE FILMUJ ZDARZENIA

Nagrywanie nie pomaga. Najważniejsze jest bezpieczeństwo.



ODSUŃ SIĘ OD ZAGROŻENIA

Nie podchodź bliżej tylko po to, żeby zobaczyć więcej.



WEZWIJ POMOC

Powiadom nauczyciela, wychowawcę lub innego pracownika szkoły.



POMÓŻ MĄDRZE

Jeśli możesz, wesprzyj innych bez narażania siebie.



POMOC JEST WAŻNIEJSZA NIŻ CIEKAWOŚĆ.

GROŹBY I NIEPOKOJĄCE WIADOMOŚCI W INTERNECIE

Nie ignoruj – zgłoś – zachowaj dowody



1. NIE ODPISUJ AGRESJĄ

Nie wdawaj się w kłótnie ani nie odpowiadaj groźbami.



2. ZACHOWAJ DOWODY

Zrób zrzut ekranu lub pokaż wiadomość dorosłemu.



3. ZGŁOŚ SYTUACJĘ

Powiedz nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi lub rodzicowi.



4. NIE PRZESYŁAJ DALEJ

Nie rozpowszechniaj treści, które mogą krzywdzić lub straszyć innych.



W SIECI TEŻ REAGUJEMY ODPOWIEDZIALNIE.

SZACUNEK
WSPARCIE
BEZPIECZNE
INTERNET
LEPSZA SZKOŁA
😊

Razem
bezpieczniej
w sieci
❤️

NUMER ALARMOWY 112

Jak prawidłowo zgłosić zagrożenie

DBAMY
O BEZPIECZNĄ
SZKOLĘ
RAZEM
❤️

POMAGAMY
REAGUJEMY
TWORZYM
BEZPIECZNE
MIEJSCE
😊

1.

POWIEDZ, CO SIĘ STAŁO

Krótko opisz sytuację
i rodzaj zagrożenia.



2.

PODAJ MIEJSCE

Powiedz, gdzie jesteś:
szkoła, ulica, piętro
lub sala.



3.

ODPOWIADAJ SPOKOJNIE

Słuchaj pytań operatora
i podawaj konkretne
informacje.



4.

NIE ROZŁĄCZAJ SIĘ ZA WCZEŚNIE

Zakończ rozmowę
dopiero wtedy, gdy
pozwoli operator.



**112 DZIAŁA TYLKO W PRAWDZIWYM ZAGROŻENIU
ŻYCIA, ZDROWIA LUB MIENIA.**

PO TRUDNYM ZDARZENIU – SZUKAJ WSPARCIA

Nie zostawaj z emocjami sam



1. POROZMAWIAJ Z DOROSŁYM

Powiedz, co czujesz i czego się obawiasz.



2. SZUKAJ WSPARCIA W SZKOLE

Możesz zwrócić się do wychowawcy, pedagoga lub psychologa.



3. DBAJ O SIEBIE

Odpoczynek, rozmowa i spokój pomagają odzyskać równowagę.



4. PAMIĘTAJ, ŻE TO NORMALNE

Po trudnej sytuacji można czuć lęk, smutek lub napięcie.



PROSZENIE O WSPARCIE TO ODWAGA, NIE SŁABOŚĆ.

NIE SIEJ PANIKI – SPRAWDZAJ INFORMACJE

Plotka nie pomaga w sytuacji zagrożenia



NIE PRZESYŁAJ DALEJ OD RAZU

Nie rozpowszechniaj
niesprawdzonych
wiadomości i alarmów.



POKAŻ WIADOMOŚĆ DOROSŁEMU

Przełącz informację
nauczycielowi,
wychowawcy lub
rodzicowi.



SPRAWDŹ, SKĄD JEST INFORMACJA

Zwróć uwagę na źródło,
datę i treść wiadomości.



NIE WYWOŁUJ PANIKI

Spokojna reakcja
pomaga innym
działać rozsądnie.



W TRUDNEJ SYTUACJI LICZĄ SIĘ FAKTY, A NIE PLOTKI.

POTRZEBUJESZ POMOCY? NIE JESTEŚ SAM

Ważne osoby i numery wsparcia



POROZMAWIAJ Z DOROSŁYM

Zwróć się do wychowawcy,
pedagoga, psychologa
lub innej zaufanej osoby.



116 111

Telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży –
bezpłatnie, całą dobę.

*Tu
zawsze
możesz
porozmawiać*



800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka –
bezpłatnie, całą dobę.



112

Dzwoń tylko wtedy,
gdy życie lub zdrowie
jest bezpośrednio
zagrożone.



PROSZENIE O POMOC TO ODWAGA, NIE SŁABOŚĆ.

CZY ZNASZ ZASADY SWOJEJ SZKOŁY?

Sprawdź, czy wiesz, jak reagować



DROGI EWAKUACYJNE

Czy wiesz, którądy bezpiecznie wyjść i gdzie jest miejsce zbiórki?



ZNAKI I KOMUNIKATY

Czy rozpoznajesz oznaczenia i rozumiesz szkolne polecenia?



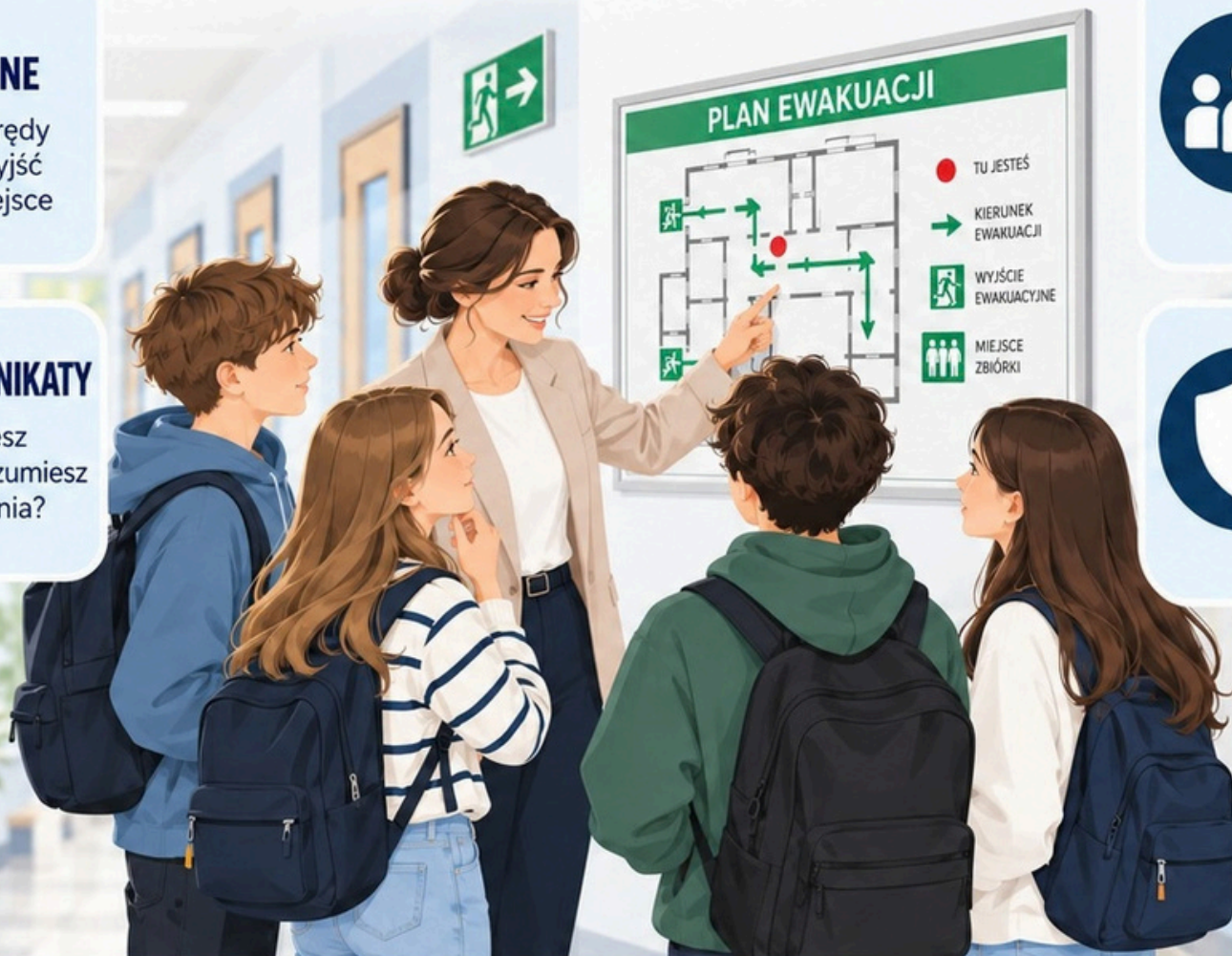
WAŻNE OSOBY

Czy wiesz, do kogo zgłosić zagrożenie lub prośbę o pomoc?



EWAKUACJA I SCHRONIENIE

Czy wiesz, kiedy trzeba wyjść, a kiedy zostać w bezpiecznym miejscu?



Bezpieczna
szkoła
– nasza
wspólna
sprawa



NAJLEPIEJ CHRONI WIEDZA, UWAŻNOŚĆ I SPOKÓJ.