

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH



ZAPRASZAMY

PROJEKT SKIEROWANY JEST DO DZIECI (5-6 LATKI ORAZ UCZNIOWIE KLAS 0-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ), KTÓRE:

- SĄ NIEŚMIAŁE, WYCOFANE LUB NIEPEWNE W GRUPIE RÓWIEŚNICZEJ,
- MAJĄ TRUDNOŚCI Z INICJOWANIEM KONTAKTU I DOŁĄCZANIEM DO ZABAWY,
- ODCZUWAJĄ LĘK LUB NIEPOKÓJ W NOWYM OTOCZENIU,
- POTRZEBUJĄ BEZPIECZNYCH WARUNKÓW, BY OTWORZYĆ SIĘ NA RELACJE Z INNYMI

CO DZIECI ZYSKAJĄ DZIĘKI ZAJĘCIOM?

- NAUCZĄ SIĘ STAWIAĆ PIERWSZE KROKI W KONTAKTACH Z RÓWIEŚNIKAMI (W MAŁEJ, WYROZUMIAŁEJ GRUPIE),
- POZNAJĄ PROSTE SPOSOBY NA INICJOWANIE ROZMOWY I DOŁĄCZANIE DO GRUPY,
- DOWIEDZĄ SIĘ, JAK ROZPOZNAWAĆ I OSWAJAĆ NIEŚMIAŁOŚĆ ORAZ INNE TRUDNE EMOCJE,
- WZMOCNIĄ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I WIARĘ WE WŁASNE MOŻLIWOŚCI

FORMA ZAJĘĆ

- KAMERALNE, BEZPIECZNE WARSZTATY W MAŁYCH GRUPACH (6–8 OSÓB),
- ATMOSFERA OPARTA NA AKCEPTACJI, BRAKU PRESJI I POCZUCIU BEZPIECZEŃSTWA,
- COTYGODNIOWE SPOTKANIA – CYKL 30 ZAJĘĆ PO OK. 60 MINUT,
- INDYWIDUALNE KONSULTACJE PODSUMOWUJĄCE DLA UCZESTNIKÓW I RODZICÓW PO ZAKOŃCZENIU CYKLU.

MIEJSCE I CZAS

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W LEGIONOWIE, UL. JAGIELLOŃSKA 69
GRUPA 5–6 LATKI: OD PAŹDZIERNIKA 2026 R., CZWARTKI, GODZ. 8:00–9:00
GRUPA KLAS 0–III: OD PAŹDZIERNIKA 2026 R., CZWARTKI, GODZ. 9:30–10:30
O DOKŁADNEJ Dacie ROZPOCZĘCIA WARSZTATÓW RODZICE ZAKWALIFIKOWANYCH DZIECI ZOSTANĄ POINFORMOWANI INDYWIDUALNIE.

REKRUTACJA

TERMIN: 11.09.2026 – 30.09.2026 (W SEKRETARIACIE PORADNI)

TELEFON: [22 774 38 14](tel:227743814)

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA. O KWALIFIKACJI DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ ORAZ KONSULTACJA REKRUTACYJNA.

PROWADZĄCE:

AGATA MADEJ – PEDAGOG

JUSTYNA NURKIEWICZ-BANASZEK – PSYCHOLOG

