

Trochę o motywacji

Czym jest motywacja? Najprościej mówiąc, to chęć do wykonania jakiegoś działania.

Rodzaje motywacji:

→ wewnętrzna - wynikająca z samej treści zadania; to znaczy, że osoba podejmuje się wykonania jakiegoś działania, ponieważ jest ono atrakcyjne a jego wykonanie daje satysfakcję, np. uczeń interesujący się kosmosem z przyjemnością stworzy prezentację o Układzie Słonecznym.

→ zewnętrzna - wynikająca ze stosowania kar i nagród; to znaczy, że osoba podejmuje się działania, gdyż wie, że uzyska coś w zamian lub uda jej się uniknąć czegoś, np. uczeń odrabia pracę domową z matematyki, gdyż wie, że jej brak oznacza ocenę niedostateczną a jej posiadanie to pozytywna ocena.

Nie ulega wątpliwości, że dominującą powinna być motywacja wewnętrzna. Pamiętać jednak należy, że oba rodzaje motywacji mają swoje plusy. Motywacja zewnętrzna pełni bardzo ważną funkcję kontrolną i informującą o postępach a w konsekwencji może być podstawą do budowania motywacji wewnętrznej.

Jak wzbudzić w dziecku motywację?

- często dawaj dziecku takie zadania, z którymi może sobie poradzić; odnoszenie sukcesów wzbudza chęć do podejmowania dalszych, trudniejszych wyzwań i jednocześnie daje satysfakcję, radość z wykonania zadania
- pozwalaj dziecku odkryć, co lubi najbardziej; jakie rodzaje zadań sprawiają mu największą przyjemność z ich wykonania
- staraj się zaszczepić w dziecku wytrwałość do pracy
- chwal umiejętnie
- pozwól dziecku na porażki i pomóż mu poradzić sobie z nimi tak, aby wyniosło jak najwięcej korzyści, wiedzy i umiejętności z tych lekcji
- daj dziecku poczucie znaczenia, ważności wykonywanej przez niego pracy
- pozwól dziecku na to, by poczuło się indywidualnie, osobiście odpowiedzialne za efekty działania, którego się podjęło.